



## FICHE PEDAGOGIQUE PEDAEX01

<b>TITRE</b>	<b>Evaluation et rééducation kinésithérapeutique du patient SEDh adulte</b>
<b>FORMATEURS</b>	<b>Adrien HAKIMI. Masseur-Kinésithérapeute DE.</b> Docteur de l'Université de Lille. Rattaché à l'Unité de Recherche Pluridisciplinaire Sport, Santé, Société [URePSSS – ULR 7369]. Thème du doctorat « Optimisation de la prise en charge par l'activité physique des patients atteints d'un syndrome d'Ehlers-Danlos hypermobile ». Travail abordé selon deux axes : 1) prise en charge du SEDh par l'activité physique/la réhabilitation. 2) physiologie respiratoire dans le SEDh
<b>DUREE</b>	<b>1 journée de formation</b> : vendredi 11 avril 2025  <b>De 9h00 à 17h00. Accueil à partir de 8h30</b>
<b>PREREQUIS</b>	Formation exclusivement destinée au <b>public-cible</b> suivant : kinésithérapeutes, physiothérapeutes
<b>ATOUS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Groupe Facebook fermé</b> Supervision/Intervision Kinésithérapie et SEDh à destination des professionnels ayant suivi la formation</li> <li>• <b>Accréditation PRO Q KINE 14 UFC</b></li> <li>• Formation basée sur les preuves dans le cadre d'une démarche <b>EBP [Evidence Based Practice]</b></li> </ul>
<b>OBJECTIF DE FORMATION</b>	Cette formation vous permettra de comprendre les <b>spécificités du syndrome d'Ehlers-Danlos hypermobile [SEDh]</b> et de sa <b>prise en charge par le kinésithérapeute</b> .  Vous pourrez ainsi réaliser l' <b>évaluation</b> et définir un <b>plan de prise en charge kinésithérapeutique</b> des <b>patients SEDh</b>
<b>OBJECTIFS PEDAGOGIQUES</b>	Au terme de la formation, vous serez capables de : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprendre les <b>bases physiologiques</b> de la pathologie [collagène, tissu conjonctif]</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprendre la <b>classification des syndromes d'Ehlers-Danlos et des troubles du spectre hypermobile</b> de 2017</li> <li>• Connaître le <b>tableau clinique</b> global du SEDh</li> <li>• Connaître les différentes <b>phases d'évolution</b> du SEDh</li> <li>• Savoir reconnaître des <b>éléments évocateurs</b> d'un <b>trouble du spectre hypermobile</b> pour pouvoir orienter précocement</li> <li>• Connaître les <b>lignes de conduites</b> validées pour la prise en charge [recommandations existantes, réadaptation, activité physique, kinésithérapie]</li> <li>• Comprendre la <b>position du kinésithérapeute</b> et son <b>rôle</b> dans cette prise en charge</li> <li>• Comprendre les <b>spécificités</b> de cette prise en charge et proposer des <b>exercices adaptés</b></li> <li>• Connaître quelques <b>outils d'évaluation</b> utiles pour le SEDh [échelles, score de Beighton, 5PQ ...]</li> </ul>
<b>PARTIE PRATIQUE</b>	<p><b>OUI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mesure du score de Beighton</li> <li>• Passation de questionnaires</li> <li>• Présentation atelier patients : travail proprioceptif adapté</li> <li>• Présentation atelier patients : travail de la ventilation</li> <li>• Etude de cas</li> </ul>
<b>RESSOURCES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Support PDF de la formation</li> <li>• Références bibliographiques</li> <li>• Echelles</li> </ul>
<b>Remarque</b>	<p>Accueil à partir de 8h30. Collations et pauses-café prévues. Le repas de midi n'est pas prévu. Toutefois, nous sommes à 5 minutes des Guillemins avec nombreuses possibilités pour se restaurer.</p> <p><b>Lieu de la formation</b> : Centre IFAPME Liège, Boulevard Sainte-Beuve 1 à 4 000 Liège</p>

