

VOUS NE  
TROUVEZ PAS  
DE RÉPONSES  
À VOS  
QUESTIONS ?

Envoyez-les à **Avis d'expert, Femmes d'Aujourd'hui**,  
rue de la Fusée 50,  
1130 Bruxelles ou sur  
[femmesdaujourd'hui.be/expert](http://femmesdaujourd'hui.be/expert).

ENFANT

# Mon enfant est maladroit. Qu'est-ce que ça peut cacher?

Léa, 37 ans



INFORMATIQUE

## FAUT-IL INSTALLER UN ANTI-VIRUS SUR SON SMARTPHONE (MÊME SI C'EST UN IPHONE)?

Juliette, 34 ans

**L'experte Shauni De Donder, Sales Manager de Cyber Security Management**

Comme tout objet connecté, un smartphone peut être la cible de malwares et autres logiciels malveillants et ce peu importe le système d'exploitation utilisé. Il y a de plus en plus d'applications contenant du code malveillant qui sont téléchargées par des millions d'utilisateurs. La règle d'or est de vérifier la réputation des applications... et d'installer une protection antivirus sur son smartphone ou sa tablette! Mais Apple iOS est un système d'exploitation particulier. C'est un environnement cloisonné qui empêche les applications d'accéder à d'autres parties sensibles du système d'exploitation. Cela limite les risques d'infection. **Il n'existe pas d'application antivirus sur iOS comme sur Android.** Pour les iPad, il n'est donc pas possible d'avoir une protection antivirus activée en permanence en fond. Sur l'App Store, Apple interdit de publier de vrais antivirus. Pourtant iOS reste susceptible de contenir des failles. Et ces dernières peuvent être exploitées par des pirates pour vous voler des données. Mais quand une faille est détectée, Apple propose très vite une mise à jour pour corriger le problème. **Si vous possédez un iPad ou un iPhone, effectuez donc vite les mises à jour pour bénéficier des patchs de sécurité.**



ANIMAUX

## EST-CE QU'UN CHAT PEUT MANGER DES LÉGUMES?

Camille, 35 ans

**L'experte Dr Caroline Wagemans, vétérinaire (votreveterinaire.be)**

L'alimentation idéale est spécifique à chaque chat, en fonction de son âge, de son activité, de l'environnement... Mais en général, **les légumes verts comme les courgettes ou les haricots peuvent être bons pour les chats, car ils sont pleins de fibres et d'eau.** Comme les chats boivent peu, si on leur donne une alimentation sèche, c'est-à-dire des croquettes (qui constituent souvent la meilleure solution, alliant équilibre pour l'animal et facilité pour le maître), ce sera un complément intéressant. Ce sera également un bon outil si le chat doit maigrir.



**L'expert Thierry Joiris, neuro-psychologue et coordinateur du centre DOME (centredome.be)**

Les parents s'inquiètent souvent, reliant la maladresse à un problème psychomoteur ou neurologique. Avant d'arriver à cette conclusion anxiogène, il est bon de se demander si l'enfant a eu assez de stimulations pour développer sa coordination et sa motricité fine. Il faut aussi considérer son âge. S'il vient d'apprendre à marcher, il est normal que sa coordination psychomotrice soit compliquée. Si la maladresse persiste, dans les différents milieux de vie de l'enfant, et entraîne des répercussions importantes et le pénalise, on peut envisager plusieurs explications. Il pourrait présenter:

- 1. Des troubles de la proprioception**, qui permet notamment de situer la position de son corps dans l'espace ou de situer son corps par rapport à ce qui l'entoure.
- 2. Des troubles de l'attention**, ce qui peut expliquer qu'il rate une marche ou ne saisisse pas correctement un objet.
- 3. Un trouble développemental de la coordination** (anciennement dyspraxie) qui se caractérise par des difficultés à planifier, organiser et automatiser les gestes moteurs. Mais toute maladresse n'est pas forcément un trouble à diagnostiquer!

TEXTE JULIE BRAUN