

PRATIQUE

# Faut-il servir son champagne dans une flûte ?

Emmanuelle, 37 ans



**L'expert**  
**Simon Pirard,**  
caviste chez Vins Pirard  
(vinspirard.be).

Pas forcément. Vous pouvez aussi utiliser un verre à vin pour le servir. Mais si vous souhaitez un verre spécifique, optez pour une flûte (pas une coupe, trop évasée). Choisissez-la plus large en dessous et plus resserrée vers le dessus. Comme tous les vins, plus le champagne est servi froid, plus son acidité va ressortir. En le servant trop frais, vous n'en goûterez plus les arômes. En le servant trop chaud, vous risquez de manquer d'acidité et de « peps ». L'idéal est de garder les bouteilles à la cave et d'avoir des glaçons prêts au congélateur. Vous plongerez la bouteille dans la glace une quinzaine de minutes pour avoir la température idéale. Plus on monte dans la classe d'un vin, plus il aura besoin d'air. Le carafage est donc autorisé, et même conseillé, pour les champagnes millésimés et les cuvées spéciales.



**VOUS NE TROUVEZ PAS DE RÉPONSES À VOS QUESTIONS ?**

Envoyez-les à **Avis d'expert, Femmes d'Aujourd'hui,**  
rue de la Fusée 50, 1130 Bruxelles  
ou sur [femmesdaujourd'hui.be/expert](http://femmesdaujourd'hui.be/expert).

SANTÉ

**C'EST QUOI L'ALGOLOGIE ?**

Laure, 33 ans



**L'expert Thierry Joiris,**  
neuropsychologue et  
coordinateur du Centre  
interdisciplinaire DOME

(centredome.be).

L'algologie est la discipline qui s'occupe de l'évaluation, du diagnostic et du traitement des douleurs chroniques. Différents professionnels des soins de santé peuvent se spécialiser en algologie : anesthésistes, médecins généralistes, psychologues, etc. L'algologie peut s'exercer soit au sein de Centres de la douleur dans certains hôpitaux, soit au sein de Centres interdisciplinaires hors milieu hospitalier. La douleur, persistante ou récurrente, est dite chronique lorsqu'elle évolue depuis plus de 3 mois. Mal évaluée et/ou sous-traitée, elle entraîne toujours de nombreuses répercussions pour les enfants comme pour les adultes. Sa prise en charge se fait selon une approche biopsychosociale qui prend en compte les facteurs biologiques, psychologiques, sociaux qui contribuent simultanément au maintien ou au développement de la douleur. Il s'agit donc d'une approche globale et interdisciplinaire qui va associer des stratégies antalgiques médicamenteuses et non médicamenteuses (kinésithérapie à visée antalgique, techniques psychocorporelles, suivi psychoalgologique de type cognitivo-comportemental, hypnose/autohypnose...).

SANTÉ

**C'EST GRAVE SI J'AI PLEIN DE PETITS CHEVEUX ?** Juliette, 39 ans



**L'experte Dre Olga Andrevscaia,**  
dermatologue au  
Centre dermatolo-

gique du Roy à Lasne.

Les petits cheveux fins apparaissent la plupart du temps suite à une chute de cheveux généralisée sur tout le cuir chevelu, qui est liée à un dérèglement du cycle capillaire. Ce sont des cheveux qui repoussent. La chute de cheveux peut survenir à cause d'un souci de santé : une carence en fer, un problème de la thyroïde... Elle peut également provenir de la prise de certains médicaments (par exemple ceux pour le cholestérol ou le diabète). Enfin, elle peut résulter du stress. Je conseille de réaliser une prise de sang pour voir s'il n'y a pas de carence ou un souci de santé. Si l'on prend des médicaments, on peut consulter la notice de ceux-ci pour vérifier si ce n'est pas un effet indésirable ou interroger son médecin. Et si l'on subit beaucoup de stress, on tentera de s'y attaquer. On pourra prendre des vitamines spécifiques pour renforcer les cheveux, sur le conseil de son médecin, de son dermatologue ou de son pharmacien.

TEXTE JULIE BRAUN