



Technique ME BP®

Massage pour enfants à besoins particuliers
(Autisme, TDAH, anxiété)

FICHE PEDAGOGIQUE PEDAEX02

FORMATEURS	Mélissa BOULANGER [voir fiche présentation formatrice]
DUREE	Cycle de 8 journées de formation : jeudi 26 septembre 2019, vendredi 27 septembre 2019, dimanche 29 septembre 2019, lundi 30 septembre 2019, mercredi 2 octobre 2019, jeudi 3 octobre 2019, samedi 5 octobre 2019, dimanche 6 octobre 2019. De 9h00 à 17h30
PREREQUIS	Formation exclusivement destinée aux massothérapeutes qualifiées et aux kinésithérapeutes . Nombre d'inscriptions limitées à 12 participants .
ATOUTS	<ul style="list-style-type: none">• 1^{ère} formation professionnelle à la technique ME BP® organisée en Belgique destinée à des massothérapeutes qualifiées ou kinésithérapeutes• Formation certifiée• Obtention d'une licence d'utilisation• Obtention de la qualification « massothérapeute spécialisé en technique ME BP® »• Les praticiens certifiés au terme de cette formation seront les premiers en Belgique à détenir cette certification• 60 heures de formation théorique et pratique dispensées en 8 jours• Développement de la capacité à reconnaître les besoins de l'enfant à l'aide d'outils spécifiques [Profil sensoriel, Bilan de santé, Pediatric Quality of Life Inventory ou PedsQL]
OBJECTIF DE FORMATION	Cette formation s'adresse aux massothérapeutes qualifiées et aux kinésithérapeutes qui souhaitent adapter leur pratique avec les enfants à besoins particuliers ou dits à « besoins spécifiques » chez nous en Belgique. L'étudiant sera amené à approfondir ses connaissances sur les différents troubles ou syndromes chez l'enfant. La formation abordera aussi le savoir-faire et le savoir-être propre à cette clientèle. L'étudiant sera appelé à reconnaître les besoins de l'enfant et à adapter sa pratique en conséquence.

A la fin du cours, l'étudiant sera en mesure d'effectuer un suivi de massage en tenant compte des différentes particularités de l'enfant [émotionnelles, physiques, sensorielles].

**OBJECTIFS
PEDAGOGIQUES**

CONTENU GENERAL

1. Signes et symptômes des principaux troubles et syndromes chez l'enfant
2. Savoir-faire : adapter les techniques et l'environnement. Connaître les différents intervenants impliqués dans le développement de l'enfant
3. Savoir-être : interagir et communiquer avec la clientèle. Gérer les imprévus et les crises.

OBJECTIF 1 : ACQUERIR UNE COMPREHENSION DE BASE DES PRINCIPAUX TROUBLES ET SYNDROMES CHEZ L'ENFANT

Objectifs spécifiques :

1. Comprendre les différences entre **trouble** et **maladie** ;
2. Comprendre les **différents signes et symptômes** du trouble du spectre de l'autisme (TSA), trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H), troubles dys (dyslexie, dyspraxie), trouble anxieux, trouble du processus sensoriel, syndrome de Gilles de la Tourette ;

OBJECTIF 2 : ADAPTER LES TECHNIQUES ET L'ENVIRONNEMENT AFIN DE BIEN REpondre A CETTE CLIENTELE

Objectifs spécifiques :

1. Présentation de la **routine de base** pour une **séance générale** ainsi qu'une **séquence de manœuvres** ;
2. Reconnaître les **besoins de l'enfant** à l'aide du **profil sensoriel**, du **bilan de santé**, du **Pediatric Quality of Life Inventory** et déterminer un **plan de travail** ;
3. **Adapter les manœuvres du suédois** et intégrer les manœuvres de **Shiatsu** ;
4. Connaître **l'apport du massage sur le système proprioceptif** ;
5. **Adapter l'environnement** à l'aide de différents **outils** ;

6. Prendre en compte les **contre-indications** ;

OBJECTIF 3 : INTERAGIR ET COMMUNIQUER ADEQUATEMENT AVEC UN ENFANT A BESOINS PARTICULIERS ET SON PARENT

Objectifs spécifiques :

1. Adapter l'**approche** et l'**interaction** face à cette clientèle ;
2. Comprendre les principales **caractéristiques de communication chez ces enfants** ;
3. Comprendre les **différentes réactions possibles** et comment les gérer ;
4. Apprendre à utiliser leurs **intérêts spécifiques lors du massage** ;
5. Apprendre à bien **communiquer avec le parent**.

OBJECTIF 4 : ACQUERIR DES CONNAISSANCES SUR LES DIFFERENTS INTERVENANTS

Objectifs spécifiques :

1. Connaître les **différents acteurs en intervention spécialisée** auprès de l'enfant ;
2. Connaître les **limites du champ d'intervention de la massothérapie** et reconnaître les situations où il faut référer à un autre spécialiste de la santé ;

MATERIEL REQUIS

- Papier et crayon pour la prise de notes
- Tenue vestimentaire confortable
- 1 drap plat
- Des chaussettes propres

MESURES D'HYGIENE OBLIGATOIRES

- Ongles propres et coupés courts
- Cheveux longs attachés
- Ne pas être parfumé (e)

RESSOURCES	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Syllabus ▪ Groupe FB fermé « Supervision/Intervision Technique MEPB® »
EVALUATION ET PONDERATION	<p><u>Examen théorique :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • épreuve écrite de l'objectif 1 [10%] • Quiz sur les objectifs 2,3,4 [5% chacun] <p>Stage en classe avec observateur [15%] Participation à la simulation du profil d'un enfant [5%]</p> <p><u>Examen final pratique :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Massage sur un enfant à besoins particuliers [25%] • Réalisation de 3 massages incluant le profil sensoriel, le bilan de santé, le PedsQL, le plan de travail et le compte-rendu [10% pour chaque massage] <p>NOTE DE PASSAGE : 70 %</p>
Remarque	<p>Accueil à partir de 8h30. Collations et pauses-café prévues. Le repas de midi n'est pas prévu. Toutefois, nous sommes à 5 minutes des Guillemins avec nombreuses possibilités pour se restaurer.</p>

